



USO Y ELABORACIÓN DE MASCARILLAS

Brunilda Isla Inostroza

Ing. en Prevención de Riesgos



Estimada Comunidad Educativa del Colegio Domingo Santa María, les compartimos esta presentación con recomendaciones para prevenir contagios del Covid-19. y además informarles que:

El Gobierno exige uso de mascarilla obligatorio.

Espero que esta información sea de mucha utilidad en estos momentos de emergencia sanitaria.

¿Cuándo usar mascarilla?



- Si estás sano, sólo necesitas llevar mascarilla **si vas a estar a menos de un metro de distancia de alguien con COVID-19.**
- Usa mascarilla **si tienes tos o estornudos.**
- Si viajas en transporte público y **concurres a lugares donde hay más personas como supermercados, bancos u otros.**

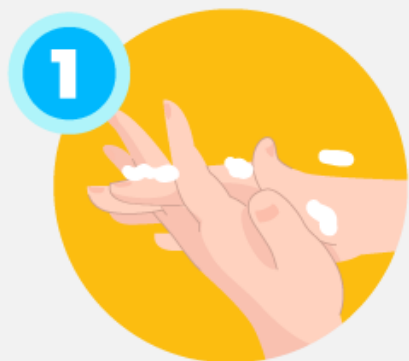
Las mascarillas **sólo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos** con agua y jabón o con el uso de solución de alcohol.



LLAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777

#CuidémonosEntreTodos

¿Cómo usar y quitarse una mascarilla?



Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.



Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y la máscara.



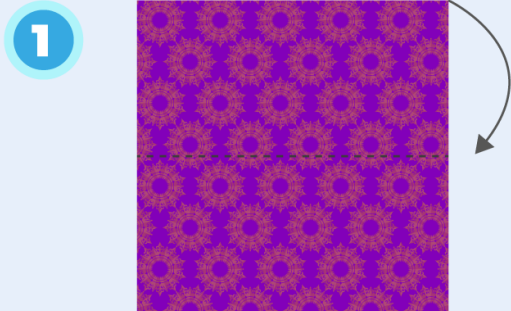
Evita tocar la mascarilla mientras la usas.
Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.



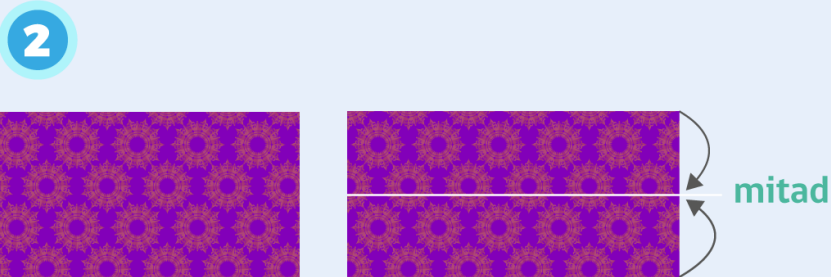
Quítate la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera, y deséchala de inmediato en un recipiente cerrado. Lávate las manos con agua y jabón.

¿Cómo hacer tu propia mascarilla con una bandana?

Sigue estos pasos:



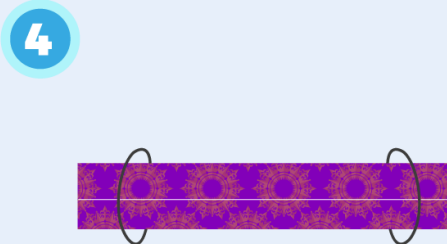
Dobla una **bufanda o bandana**.



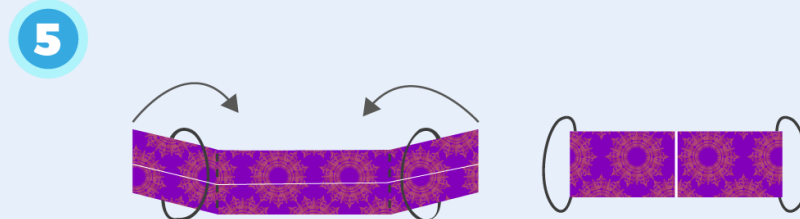
Dobla nuevamente **desde abajo y desde arriba** hasta la mitad.



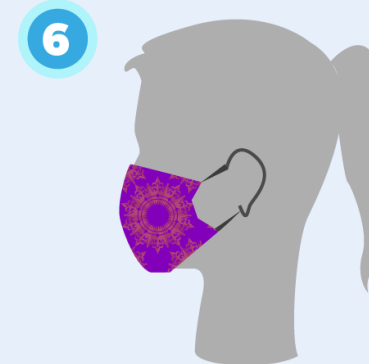
Cuando tengas una huincha.



Pon **dos** elásticos uno en cada extremo.



Luego dobla ambos **extremos hacia el centro**.



y así tienes una mascarilla **hecha por ti**

LLAME A SALUD RESPONDE

600-360-7777

#CuidémonosEntreTodos

¿Cómo hacer tu propia mascarilla con una polera

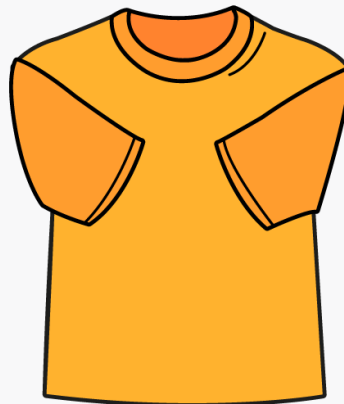
Sigue estos pasos:

1



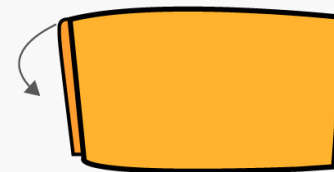
Elige una **polera pequeña**.

2



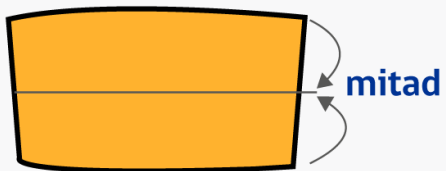
Dobla sus mangas **hacia adentro**.

3



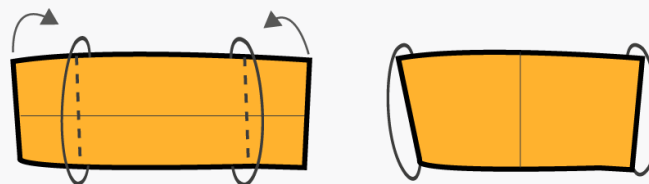
Dobla la polera **por la mitad**.

4



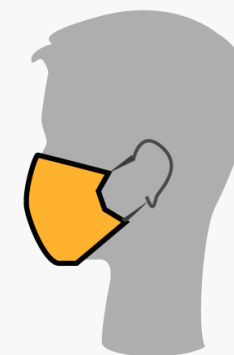
Dobla nuevamente **desde abajo y desde arriba** hasta la mitad.

5



Pon dos **elásticos** uno en cada extremo y **dobla los bordes hacia adentro**.

6

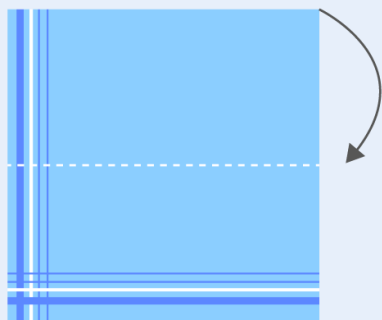


y así tienes una mascarilla **hecha por ti**.

¿Cómo hacer tu propia mascarilla con un pañuelo

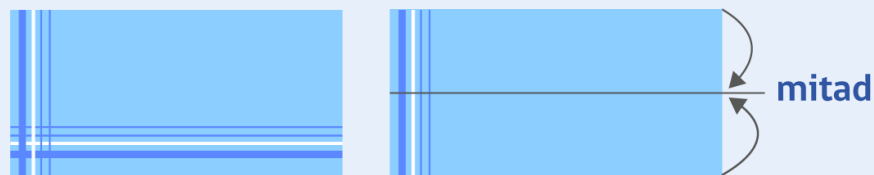
Sigue estos pasos:

1



Dobla un **pañuelo**.

2



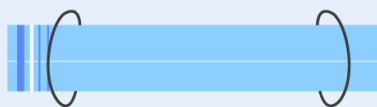
Dobla nuevamente **desde abajo y desde arriba** hasta la mitad.

3



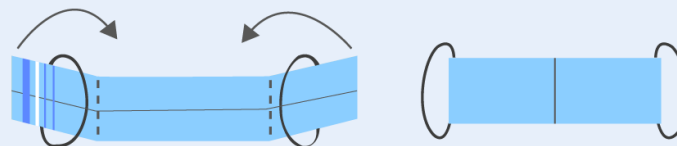
Cuando tengas una huincha.

4



Pon **dos** elásticos uno en cada extremo.

5



Luego dobla ambos **extremos hacia el centro**.

6



y así tienes una mascarilla **hecha por ti**.

LLAME A SALUD RESPONDE

600-360-7777

#CuidémonosEntreTodos

¿Sabe qué es el Coronavirus?

El COVID-19 es un virus que causa una enfermedad **similar a la gripe** y en algunos casos Infección Respiratoria Aguda Grave.

RECONOZCA SUS PRINCIPALES SÍNTOMAS



Fiebre alta
sobre 38°C



Tos



Dificultad
respiratoria

Si presenta alguno de estos síntomas, **diríjase al Servicio de Urgencia más cercano** alertando sobre ellos.

¿Qué hacer para prevenir el Coronavirus?



Lávese
frecuentemente las
manos con agua y jabón
o utilice gel de alcohol.

Al toser o estornudar cubra
boca y nariz con pañuelos
desechables y elimínelos.



Evite tocar o acercarse a
personas con infecciones
respiratorias.





**Muchas Gracias,
Saludos**